

Tendances & Co

Le Mag du Nord-Pas-de-Calais

SEPTEMBRE
2016
N° **61**

WEB

Mélanie, une Calaisienne
dans la blogosphère

Déco

La magie du noir
dans votre intérieur

Mode

La ceinture
me serre si bien !

Escapade

Tous à Hazebrouck
pour Ville Ouverte !



SHOPPING GOURMAND *Par Delphine Fournier*



Pour une cuisine saine et savoureuse, ce **wok avec couvercle métallique** est votre allié
Diamètre 30 cm et 35 cm.
Dès 249,90€, www.fissler.fr



Et pour changer de la pomme
Les premières petites gourdes au lait et aux céréales pour enfant

P'tit goûter au lait ou P'tit goûter au lait et céréales sont des goûters bio, onctueux et gourmands. 3,50€ le pack de 4 gourdes.
En magasin bio, rayon bio des GMS et sur internet : www.vitabio.fr

Une rentrée saine et gourmande!

Les vacances sont finies ? Retour en classe ou au bureau ? Gardez le moral et la pêche ! Si l'époque des plaisirs est derrière nous, on prend quand même le temps de savourer de bons petits plats sains, et des pauses gourmandes mais équilibrées !
Gardez le fil et la forme !



Les fruits détendus combinent des fruits séchés, des plantes aromatiques et des fruits à coque. Le tout bio, vegan et sans gluten !
Dattes, cacao cru et feuilles de menthe poivrée (4 parfums). 40 g pour 3,40€.
Disponible en pack de 4 ou 8 boîtes.
www.lesfruitsdetendus.fr



Le premier quinoa complet au monde. Ce quinoa est cultivé avec soin par la coopérative agricole UAPL de la région d'Anjou, en France.

Quinoa complet express de Quinola Mothergrain
2,99€, 250 g. www.quinola.fr



Pour préparer de bonnes papillotes saines !
Plat à papillote
made in France, 41 x 24 cm, coloris fusain ou grand cru, 78,90€
En vente sur www.emilehenry.com

Une petite escale en mer ?
Un petit bol de thé Méditerranée fera l'affaire
Thé vert Sencha de Chine aux délicats arômes de fraise, datte, cerise, fleur d'orange, figue et rhubarbe. Thé Escale en Méditerranée.
Boîte vrac 100 g, 7,90€
En GMS et sur www.la-malle-a-the.fr



Pour cuisiner sain et original !
Livre Boucherie végétarienne
Tartares, burgers, brochettes... et autres classiques sont revisités pour le plaisir des addicts.
Aux éditions Rolf Hill. 160 pages, 30€
Parution : 29/09/2016. ISBN : 978-2-84138-882-00